

Разработано по заказу Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки.
Утверждено ФУМО по УГСН 20.00.00 «Техносферная безопасность и природообустройство».

**Демонстрационный вариант оценочного средства
по дисциплине «Медико-биологические основы безопасности
жизнедеятельности»**

Инструкция для студентов

Билет включает 20 заданий и состоит из частей 1 и 2.

На выполнение отводится 120 минут.

Задания рекомендуется выполнять по порядку, не пропуская ни одного, даже самого лёгкого. Когда задание не удаётся выполнить сразу, перейдите к следующему. Останется время, вернитесь к пропущенным заданиям.

Часть 1

Ответом на задания части 1 может быть число. Ответы заданий части 1 запишите на Бланке ответов в строке, соответствующей номеру задания, в графе «№ ответа».

В заданиях 1-10 необходимо выбрать один правильный ответ из представленных в каждом задании вариантов ответов. Номер своего ответа (от 1 до 4) занесите в Бланк ответов в строку, соответствующую заданию. Правильный ответ на задание оценивается одним баллом.

1. Какие системы организма относят к исполнительным?
 - 1) Сердечно-сосудистая, дыхательная, эндокринная,
 - 2) Пищеварительная,
 - 3) Костно-мышечная,
 - 4) Слух, зрение, обоняние, осязание.
2. Одинаков ли уровень основного обмена у мужчин и женщин?
 - 1) Одинаков, если его отнести на килограмм массы тела,
 - 2) У женщин уровень основного обмена ниже,
 - 3) В молодом возрасте одинаков, потом у женщин он становится выше, чем у мужчин.

Разработано по заказу Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки.
Утверждено ФУМО по УГСН 20.00.00 «Техносферная безопасность и природообустройство».

3. Какие виды пищевых продуктов находятся в основании пищевой пирамиды?

- 1) Фрукты и овощи;
- 2) Хлеб и крупы;
- 3) Мясо и рыба;
- 4) Сладости.

4. Меняется ли уровень работоспособности мужчин с возрастом?

- 1) Остается неизменным.
- 2) Начиная с 20 – 25 лет неуклонно снижается.
- 3) Все зависит от того, насколько здоров мужчина. Если здоров, то практически не меняется до старости, если имеет хронические заболевания, то резко снижается с возрастом,
- 4) Колеблется в зависимости от того, насколько мужчина отдохнул и хорошо ли он питается.

5. Как можно достичь эффекта тренировки в трудовой деятельности?

- 1) С помощью повторяющихся в течение длительного времени одинаковых движений;
- 2) Путем постоянного мысленного внушения, что желаемый эффект тренировки будет достигнут;
- 3) С помощью повторяющихся в течение длительного времени рабочих действий.

6. Какие из представленных видов труда можно отнести к труду с преимущественно физическим компонентом?

- 1) Труд водителя автомобиля,
- 2) Труд диспетчера,
- 3) Труд слесаря-сборщика,
- 4) Труд воспитателя в детском саду.

7. Какие из представленных видов труда можно отнести к труду с преимущественно умственным компонентом?

- 1) Труд корректора,
- 2) Труд токаря,
- 3) Труд почтальона,
- 4) Труд садовника.

Разработано по заказу Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки.
Утверждено ФУМО по УГСН 20.00.00 «Техносферная безопасность и природообустройство».

8. К какому виду труда следует отнести труд токаря-универсала?

- 1) Автоматизированный труд;
- 2) Ручной физический труд;
- 3) Операторский труд;
- 4) Механизированный труд.

9. Какой класс условий труда по «Руководству по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда» относится к вредным?

- 1) Второй;
- 2) Третий;
- 3) Четвертый.

10. Укажите, как рационально организовать подъем значительного груза с поверхности пола вручную?

- 1) Нагнуться и поднять с помощью рук,
- 2) Поставить ноги так, чтобы груз оказался между ними, присесть, взять груз руками и, не сгибая спины, выпрямить ноги, подняв тем самым груз,
- 3) Нагнуться, взять груз руками, постараться прижать его к груди и выпрямить спину.

В заданиях 11-16 необходимо дать ответ в виде одного или нескольких слов или словосочетания.

Правильный ответ на задания этой группы оценивается двумя баллами.

11. Как меняется работоспособность человека в течение рабочей смены?

12. Какими неблагоприятными факторами характеризуется труд спасателя?

13. Какие два вида нарушений здоровья могут возникнуть под действием неблагоприятных условий труда?

14. Сколько классов условий труда предусмотрено Гигиенической классификацией труда?

Разработано по заказу Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки.
Утверждено ФУМО по УГСН 20.00.00 «Техносферная безопасность и природообустройство».

15. Наличием какого обязательного элемента рабочего места характеризуется труд оператора?

16. Могут ли компенсации за неблагоприятные (вредные) условия труда улучшить условия труда?

Часть 2

Данная часть теста содержит четыре задания, ответы на которые надо дать в свободной форме. Для ответа на задания 17 – 20 используйте Бланк ответов.

Обязательно приведите развернутые ответы по каждому заданию этой группы, которые должны быть обоснованы и логически следовать из условия задания.

Ответы на задания оцениваются максимально тремя баллами по следующей схеме: один балл за одну часть правильного ответа, два балла за две части и три балла за полный правильный ответ.

17. Работник систематически получает задания на сверхурочную работу. Является ли это несоблюдением рационального режима труда и отдыха? Какие последствия постоянной сверхурочной работы могут проявиться в отношении такого работника? Какие мероприятия следует запланировать для предупреждения неблагоприятных последствий?

18. У диспетчера МЧС, принимающего вызовы, отсутствует функциональное кресло. Является ли это несоблюдением эргономических требований к рабочему месту оператора? К чему может привести работа диспетчера при ненадлежащей организации рабочего места? Можно ли заменить отсутствующее кресло табуретом?

19. Работник занят сидячим механизированным трудом с незначительными затратами энергии. Какие последствия недостаточной двигательной активности могут проявиться? Как следует организовать труд и отдых такого работника? Можно ли компенсировать недостаточную двигательную активность дополнительным заработком?

20. Работник в течение длительного времени работает только в ночную смену. Может ли такая организация труда неблагоприятно сказаться на его здоровье? Допустима ли подобная организация труда? Как следует организовывать труд в ночную смену?

Разработано по заказу Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки.
 Утверждено ФУМО по УГСН 20.00.00 «Техносферная безопасность и природообустройство».

Эталон ответов на Демонстрационный вариант оценочного средства по дисциплине «Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности»

№ задания	Максимальное количество баллов за правильный ответ	№ ответа
1	1	3
2	1	2
3	1	2
4	1	2
5	1	3
6	1	3
7	1	1
8	1	4
9	1	2
10	1	2
11	2	В начале смены повышается, к концу смены снижается
12	2	Нервно-эмоциональным напряжением и значительной физической нагрузкой
13	2	Производственная травма и профессиональное заболевание
14	2	Четыре класса
15	2	Наличием пульта управления
16	2	Не могут

Задание №17	Максимальное количество баллов за правильный ответ -3
--------------------	--

1. Систематическое назначение сверхурочных работ является нарушением рационального режима труда и отдыха	
2. Такие условия могут способствовать возникновению перенапряжения функциональных систем организма с появлением профессиональных заболеваний и возможности получения производственных травм из-за снижения уровня внимания.	
3. Необходимо соблюдать предусмотренное законодательством допустимое количество сверхурочных часов и обеспечить внедрение мероприятий по рационализации внутрисменного и междуменного (ежедневного) отдыха	

Разработано по заказу Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки.
 Утверждено ФУМО по УГСН 20.00.00 «Техносферная безопасность и природообустройство».

Задание №18	Максимальное количество баллов за правильный ответ - 3
--------------------	---

1. Отсутствие функционального кресла является нарушением эргономических требований к рабочему месту оператора.	
2. Отсутствие кресла может привести к ухудшению качества работы оператора из-за снижения уровня и объема внимания и к раннему наступлению утомления.	
3. Заменить отсутствующее кресло табуретом нельзя, так как табурет не является креслом человека-оператора	

Задание №19	Максимальное количество баллов за правильный ответ -3
--------------------	--

1. Последствиями недостаточной двигательной активности в процессе труда могут явиться снижение функционального состояния нервной и сердечно-сосудистой системы с последующим развитием сердечно-сосудистых заболеваний.	
2. Для коррекции снижения функционального состояния сердечно-сосудистой и нервной систем следует организовывать в течение смены периодические физкультурные паузы. Для компенсации недостатка двигательной активности необходимо организовывать занятия физической культурой и спортом.	
3. Дополнительный заработок не сможет компенсировать недостаток двигательной активности.	

Задание №20	Максимальное количество баллов за правильный ответ -3
--------------------	--

1. Постоянная работа в ночную смену может неблагоприятно сказаться на работоспособности и здоровье работника. Это может проявиться в развитии общих заболеваний и снижении продолжительности жизни.	
2. Постоянная работа в ночную смену может быть допущена в тех производствах, где необходимо организовывать обслуживание и ремонт оборудования, коммуникаций и т.д., невозможные в другое (дневное, вечернее) время. Например, работы по текущему ремонту путей в метрополитене.	
3. Постоянный труд в ночную смену может быть частично компенсирован рациональным отдыхом в нерабочее время, достаточным по продолжительности сном, рациональным питанием, рационально организованным отпуском. Необходимо также систематическое медицинское наблюдение за состоянием здоровья таких работников.	